

COVID-19クロニクル  
#48: 飛沫から守る

GOARN | 2020 YEARS

<保護するものが無い場合>



<誤って着用したマスクの場合>



<フェイスシールドの場合>



<正しく着用したマスクの場合>



COVID-19は、症状のない人から感染が広がる可能性があります。特に、社会的に距離を保つことができない場合は、マスクはあなたの周りの人を守るための最良の方法です。

Dr. Daleは、感染症科教授であり、WHOの世界的大規模感染症対応ネットワークの議長職についています

COVID-19クロニクル  
#49: ビデオ通話疲労

GOARN | 2020 YEARS

1 か月目

自宅からのテレビ  
電話はとても便利！  
大好き！聞こえません。  
ミュートされて  
いますか？

2 か月目

これらすべてを  
ビデオ通話するのは、  
かなり疲れるな。でも、まあ  
悪くないか…

3 か月目

ビデオ通話は、  
いつ終わるの?!凄く、疲れて  
います。

4 か月目

こんにちは？  
ロバート、  
そこにいま  
すか？キティ？  
ええと…ロバー  
トを呼んで  
もらえますか？誰をキティ  
って、呼ん  
でるの？

在宅中のビデオ通話の  
疲労を軽減するには、  
小まめに休憩を取って、  
ストレッチしたり、  
ドリンクを取ったりして  
リラックスしましょう。  
同僚とは、できるだけ  
仕事以外の連絡を減らし  
ましょう。

Dr. Cornelia Cheeは、シニアコンサルタント  
精神科医で、NUS Yong Loo Lin医学部  
および国立大学病院の精神医学科の責任者  
です。

COVID-19クオニクル

# #50: 在宅勤務のメリット

GOARN | 2020 YEARS

通勤をスキップして働けます



家の快適さをお楽しみください...



余った時間を愛する人と過ごせます



快適な服装で仕事



休業要請緩和がステップ3に  
移行しても、可能な限り自宅で  
仕事をしてください。  
これにより、公共交通機関  
や職場の混雑が緩和され、  
私たちの安全を守ることが  
できます。

Dr. Daleは、感染症科教授であり、  
WHOの世界的大規模感染症対応  
ネットワークの議長職についています

## COVID-19クオニクル

## #51: 外食

GOARN | 2020 YEARS



ああ！ 食べ放題のお店で、  
また 友達と一緒に食べれて、  
本当にうれしい！

うん！

んん！  
美味しい！

安全な距離、手指の消毒、  
食事中以外はマスク着用など  
予防策は、面倒がらないで  
しっかりと守るわよ。

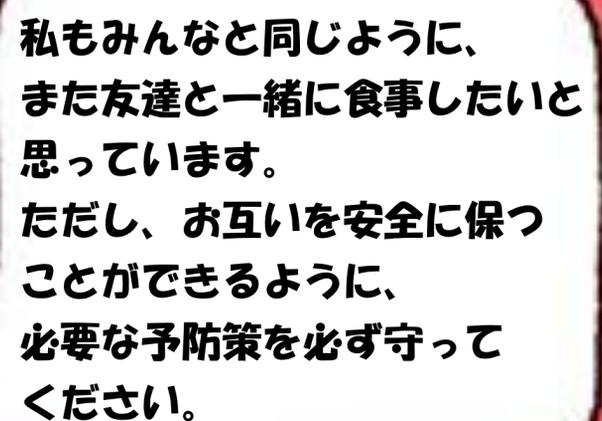
安全確保して、  
食事会を続けよう！もっとおかわりして  
楽しもう！もちろん！  
おかわり  
賛成！！

その後…

ああ…

ああ～。  
食べ過ぎ注意を  
忘れてたー…つい止めら  
れなくて…

Ow…



私もみんなと同じように、  
また友達と一緒に食事したいと  
思っています。  
ただし、お互いを安全に保つ  
ことができるように、  
必要な予防策を必ず守って  
ください。



Dr. Daleは、感染症科教授であり、  
WHOの世界的大規模感染症対応  
ネットワークの議長職についています

COVID-19クオニクル  
#52: それぞれの日々

GOARN | 2020 YEARS

やっと試験が終わったから、  
今日は大好きなピザにする？

お父さん、  
嬉しい！



パパ、今夜残業で  
遅くなるので、  
迎えに来てくれ  
ますか。

もちろん、  
それまで、  
孫とアニメ  
を見てるよ！

ワ-イ



会いたいよパパ。  
いつ帰ってくるの？



あ、そういえば、パソコンを自宅学習用に  
セッティングして、電気スタンドを修理したよ。

ありがとう、パパ！



毎日、家族の幸せを考えて  
行動し、この困難な時期にも、  
みんなへの気配りと、  
一生懸命な姿勢に感謝します。  
父の日おめでとう！

Dr. Su Lin Linは、シンガポール大学医学部の  
健康専門医であり、副学長です。

# COVID-19クロニクル #53: ウイルスに チャンスを与えない

GOARN | 2020



\*混雑時以外の時間帯に買い物をする場合に最適です。

COVID-19クオニクル

#54:ゲーム  
チェンジャー?

GOARN | 2020 YEARS



人がウイルスに  
感染すると...

...体は感染と戦うために  
抗体を作り始めます。



SARS-COV-2ウイルスの中和に非常に  
特異的なモノクローナル抗体を同定  
できます...



...そして私たちの  
研究所で大量生産  
されています。

コロナウイルス  
感染から、回復  
している患者の  
場合、

彼らが産生する  
抗体のいくつかは、  
SARS-COV-2ウイルスを  
完全に中和または  
殺すことができます。



私たちの研究は、  
これらの抗体が  
COVID-19の治療または  
予防に使用できるか  
どうかを確認するこ  
とです。



SARS-COV-2ウイルスを中和  
することができる  
モノクローナル抗体は、  
COVID-19との闘いにおいて、  
あり方を変える可能性があり  
ます。  
しかし、それらは人間に安全  
であることが証明され、広く  
使用される前に、有効性が  
証明されなければなりません。

Dr. Paul MacAryは、シンガポール大学  
医学部の微生物学および免疫学の教授であり、  
生命科学研究所のディレクターでもあります。

COVID-19クロニクル

# #55: 早く検査を受ける

GOARN | 2020 YEARS

一日中、のどが  
少し痛い感じが…

コロナウイルスの  
検査を受けるために  
医者に診てもらおう  
かな？



ボクは生活のなかで、  
人に接することが  
少ないから、  
コロナウイルスに  
感染する可能性は  
あまりないと思う  
けど？

でも今、  
検査をせずに、  
後で陽性が判明し  
たら、周りに迷惑を  
かけるでしょう。



やっぱり、  
医師に診せず、  
家で安静にしていれば  
良いかな。

パパ！ ママが  
夕食の用意がで  
きているって！

やっぱり、  
病院に行こう



検査をしたら陽性で、  
コロナウイルスに感染して  
いました。しばらく入院  
だけど、

感染の発見が  
早かったって。

パパは、  
えらい！！  
他人のことを  
考えるから！



COVID-19の症状が出ている  
と思われる場合は、すぐに  
検査を受けてください。  
これにより、すべての  
ケースを特定し、ウイルス  
の場所を追跡して、感染を  
完全に阻止することができます。



Dr. Daleは、感染症科教授であり、  
WHOの世界的大規模感染症対応  
ネットワークの議長職についています

COVID-19クオニクル

# #56:外出は慎重に

GOARN | 2020 YEARS

緊急事態宣言が解除しても...

友達と会えないのは寂しいけれど、  
外出するのが心配...  
だから友達をランチに来てもらおう。

ランチを御馳走  
してくれるの!

ランチ、  
ありがとう!

緊急事態制限中は、  
テイクアウトも  
避けて毎日自炊して  
たの。

えっ?

外出が怖くて  
一回も外出して  
ないのよ。

何?!

少し散歩してみない?

え? どこに?  
なぜ?!

ちょっと下まで!  
たった10分!

散歩!

やっぱり、  
気分が良いね。

今日?

Thank you ♡

本当?!  
そしたら、カフェ  
も行かない?

OK!  
心の準備が  
できたら  
教えて。

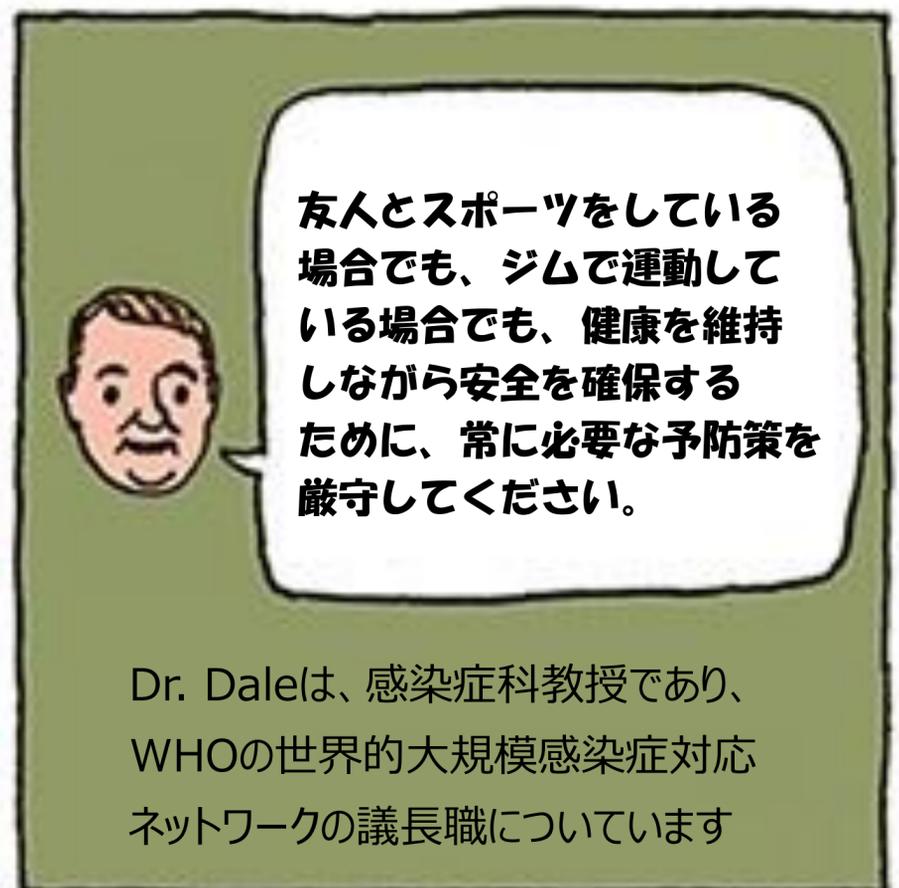
やった~!

生活はゆっくりと通常の形  
に戻りますが、安全な距離を  
守りながら、社会的状況に  
対応してください。  
しかし、ウイルスはまだ  
そこにいるので、外に出て、  
マスクを着用して人混みを  
避けてください。

Dr. Daleは、感染症科教授であり、  
WHOの世界的大規模感染症対応  
ネットワークの議長職についています

COVID-19クオニクル  
#57: 気をつけて  
健康を保つ

GOARN | 2020 YEARS



Dr. Daleは、感染症科教授であり、WHOの世界的大規模感染症対応ネットワークの議長職についています

COVID-19クロニクル

# #58: マスクを楽しむ♪

GOARN | 2020 YEARS

