

COVID-19クオニクル

#44:新しい日常

GOARN | 2020 YEARS

ああ…
この緊急事態宣言が
解除されても
新しい日常生活に
なりません。

学校・お店が
再開するけど、
マスクの着用は
必要…



…安全な2メートルの距離を
保つことを心がけてください…
そして、大規模な集まりも
まだありません。



海外旅行もまだ難しい。
そして、私たちは
まだ家で仕事をしなければ
ならないようです。



これは
つまり…

得意な料理を
作ろう!
わっ! わっ!

スッピン
でいっや

ボクは
人見知りだから、出か
けず家にいられる
のは嬉しい!



ガーデニング
が楽しめる!

みんな家で
楽しそうに
遊んでる!

緊急事態宣言が解除され
ても、人との接触を抑える
ために、対策を講じる必要
があります。
制限が徐々に緩和されても
前向きで忍耐強くありま
しょう。



Dr. Daleは、感染症科教授であり、
WHOの世界的大規模感染症対応
ネットワークの議長職についています

COVID-19クロニクル
#45: 活動的に家にいる

GOARN | 2020

家でエクササイズを
しています。

まず、
ペットボトルを
両手に持ちます。

次に、
重みを利用して、
前後に動きます。



心身を鍛える
エクササイズも
やっています。

そして、
3の倍数の
ときに手を
たたきます。

カウントダウン
しながらその場で
歩きます。

30-29-
28-



他にも...

その場で歩き
ながら、
考えられるだけ
好きな料理の
名前をたくさん
言います。

Go!

オムライス!
ピザ! 餃子!

えっと...
オムライス!

お寿司、
パスタ、
天ぷら、
オムライス!
ラーメン、
焼肉...



おばあちゃんが友達と
話している間に、
おばあちゃんの好きな料理を
作って驚かせよう!

それは
何?

パスタ..
オムライス!



高齢者は、まだ家にいる
ことが奨励されますが、
精神的・身体的活動を
維持する必要があります。

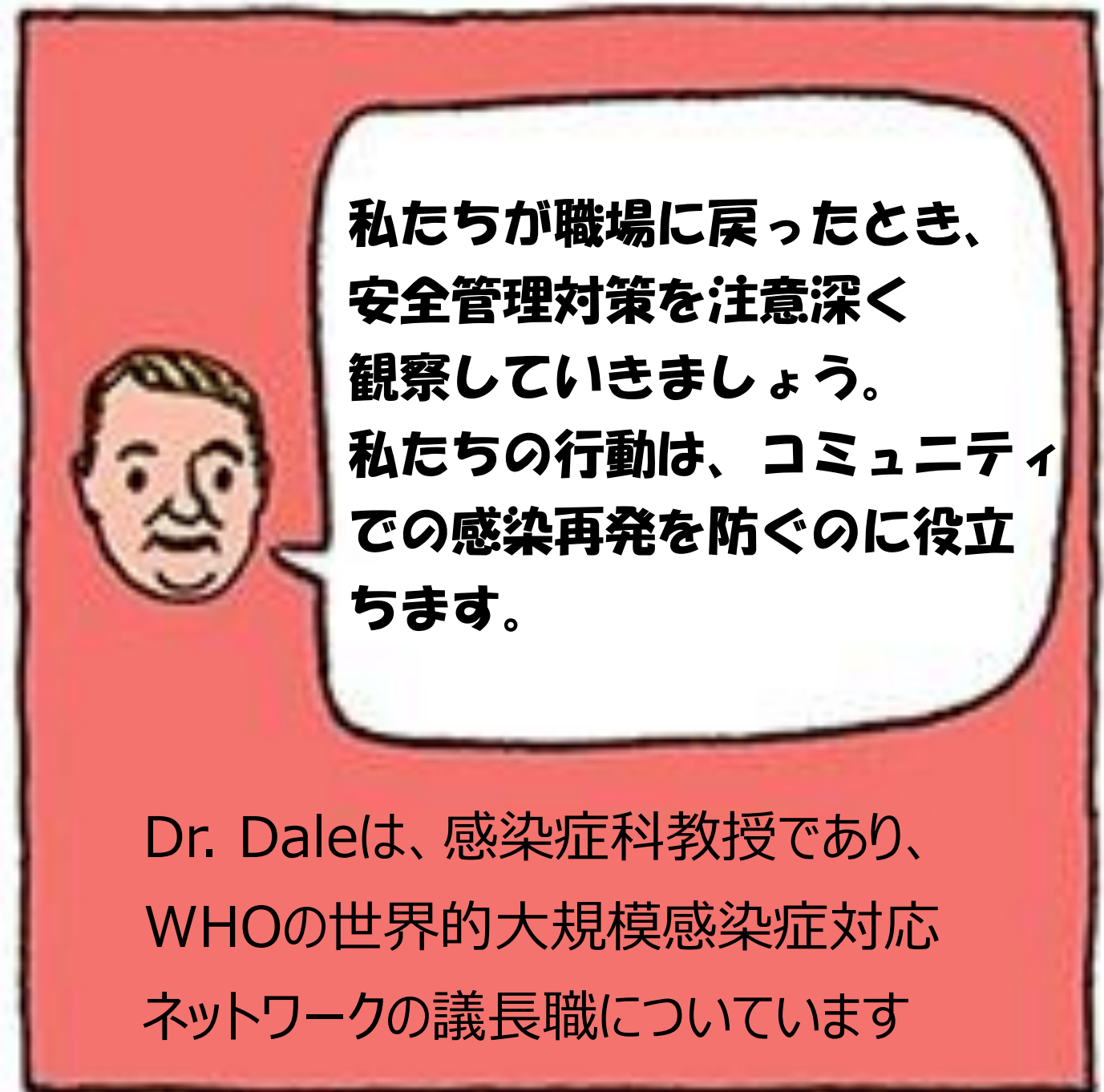


Dr. Daleは、感染症科教授であり、
WHOの世界的大規模感染症対応
ネットワークの議長職についています

COVID-19クオニクル #46:各シーンの間違い

(答えは欄外にあります)

GOARN | 2020 YEARS



Dr. Daleは、感染症科教授であり、WHOの世界的大規模感染症対応ネットワークの議長職についています

答え

1. 安全な入口チェックがない。
2. 屋食のタイミングがずれていない。
3. 安全な2メートルの距離が保たれていない。
4. 異なる集団が接触作用している。

COVID-19クロニクル #47:安全に通勤

GOARN | 2020 YEARS

