

COVID-19クオニクル
**#30: 家にいて、
健康を維持する**

GOARN | 2020 YEARS

Week 1




Week 2



Week 3



Week 4



外出自粛中は、自宅で
適度な運動と、バランスの
よい食事をとることを
忘れないでください。
家にいて、健康を保ちま
しょう。

Dr. Daleは、感染症科教授であり、
WHOの世界的大規模感染症対応
ネットワークの議長職についています。